

Администрация муниципального района «Сыктывдинский»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Палевицкая средняя общеобразовательная школа»
«Пальса шӧр школа» муниципальной велӧдан сьӧмкуд учреждение

Утверждено:
приказом директора
от 21.08.2023 №124

Программа дополнительного образования детей

«Юный стрелок»

(физкультурно-спортивное направление)

Срок реализации программы – 1 год
Возраст -8-10 лет

Программу составил: Морозова М.А.,
учитель физической культуры

с. Палевицы, 2023 год

Пояснительная записка

Направленность. По своей направленности программа «Юный стрелок» является физкультурно - спортивной. Программа дополнительного образования «Юный стрелок» ориентирована на развитие у школьников таких качеств, как ответственное отношение к труду, дисциплинированность, дружба и товарищество. Соревнования и сопутствующее им эмоциональное возбуждение являются проверкой характера юного спортсмена, его волевых качеств. Доставляя радость или огорчение, они мобилизуют стрелка на дальнейшее совершенствование, на проявление значительных усилий для самовоспитания.

Новизна. Данная программа ставит одной из приоритетных задач воспитательную работу с подростками, направленной на развитие интеллекта, морально-волевых и нравственных качеств. Мотивация будет повышаться тем, что стрельба будет проводиться в классе с помощью электронного тира.

Актуальность. В настоящее время государством предпринимаются меры по возрождению системы военно-патриотического воспитания детей и подростков. Современное общественное развитие России остро поставило задачу духовного возрождения нации. Особую актуальность этот вопрос приобрел в сфере патриотического воспитания молодежи. Программа патриотического и гражданского воспитания все чаще определяется как одна из приоритетных. Исключительно важно, каким будет человек будущего, в какой мере он освоит две важные социальные роли – роль гражданина и патриота.

Педагогическая целесообразность. Программа кружка «Юный стрелок» ориентирована на развитие у школьников таких качеств, как ответственное отношение к труду, дисциплинированность, дружба и товарищество. Соревнования и сопутствующее им эмоциональное возбуждение являются проверкой характера юного спортсмена, его волевых качеств. Доставляя радость или огорчение, они мобилизуют стрелка на дальнейшее совершенствование, на проявление значительных усилий для самовоспитания. В содержание курса «Юный стрелок» входит обучение школьников основам стрельбы из пневматической винтовки.

Цель:

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности, обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию,
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками,
- формирование готовности школьников к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка своих сил и возможностей, активное самовоспитание.

Задачи:

Образовательные: получение знаний об основах стрельбы, получение знаний об устройстве пистолета Макарова, получение навыков проведения физических упражнений для укрепления общей физической подготовки и для формирования правильной осанки;

Развивающие: развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в обществе; способствовать развитию лидерских качеств подростков; развитие умений работать в группе, коллективе;

Воспитательные: воспитание у школьников смелости и мужества, решительности и самообладания, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Практическая подготовка учащихся направлена на обучение учащихся не бояться оружия и самой стрельбы, дать понятие, что в руках у них боевое оружие и не в коем случае нельзя его направлять на людей.

Практически обучить правилам и приемам стрельбы из электронного пистолета. С членами кружка также будут проводиться практические занятия по обучению материальной части, разборке и сборке АК-74.

Отличительные особенности программы.

Программа «стрелкового кружка» имеет теоретическую и практическую направленность.

Теоретическая подготовка кружка: направлена на обучение учащихся по правилам техники безопасности при стрельбе из пневматического оружия, поведения каждого учащегося на кружке, стрельбе из муляжа пистолета Макарова по электронным мишеням.

Теоретическая подготовка «стрелкового кружка» направлена также на обучение учащихся правилам стрельбы:

1. Прицеливание, выбор прицела, пристрелка оружия.
2. Правильное держание оружия.
3. Правильный выбор позы при стрельбе из различных положений.
4. Правильное дыхание.
5. Правильный спуск курка.

Формы, режим и продолжительность занятий

Программа разработана для обучающихся 2-4 классов, количество часов за год – 35, с периодичностью 1 час в неделю, продолжительность занятия 40 минут. Срок реализации образовательной программы «Юный стрелок» один год. Набор в кружок осуществляется на добровольной основе, по желанию детей.

Структура занятия:

Инструктаж о мерах безопасности при обращении с оружием – 5 минут

Теоретическая часть – 10 минут

Практическая часть – 25 минут

Подведение итогов занятия – 5 минут

Формы:

Просмотр видеофильмов, презентации, тематических плакатов,

Практические занятия по стрельбе,

Игровые занятия, соревнования

Ожидаемые результаты и способы определения их результативности

Личностные результаты:

- развитие этических чувств, доброжелательно и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение разрешать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Мета предметные результаты:

- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации,
- осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности,
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих,
- овладение навыками первичными приемами выполнения меткой стрельбы из пистолета Макарова

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении спортивной стрельбы для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о занятиях спортивной стрельбой как факторах успешной учёбы и социализации;
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- овладеть основами стрельбы из электронного пистолета Макарова;
- сформировать рациональную изготовку для производства точного выстрела, уметь правильно нажимать на спусковой крючок.
- Иметь представление об устройстве пистолета Макарова

Формы подведения итогов реализации программы

В рамках реализации программы, учащиеся участвуют в мероприятиях школы с целью отработки практических навыков и подведения итогов

Итоговая аттестация

Форма – сдача контрольных нормативов, количество выстрелов - 5

Критерии оценки:

Критерии	3 балла	2 балла	1 балл
Результат при малой мишени	30-27	26-23	22-18
Результат при большой мишени	50 - 44	43-37	36 -30

Уровни освоения программы:

Высокий уровень: 9-7 баллов

Средний уровень: 6-5 баллов

Низкий уровень: 4 балла и менее

Учебно – тематический план

	Разделы:	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Введение. Теоретические основы стрельбы	1	1	0
2	Устройство и назначение пистолета Макарова	1	1	0
3	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	1	0.5	0.5

4	Подготовка пистолета к стрельбе.	1	0.5	0.5
5	Предварительные упражнения - стрельба без нажатия на спусковой крючок.	1	0.5	0.5
6	Техника стрельбы из электронного пистолета Макарова на разной дистанции.	30	2	28
7	Всего	35	5.5	29.5

Содержание программы

Ведение. Теоретические основы стрельбы.

Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полёта пули. Стабилизация полёта пули. Рассеивание пуль. Определение средней точки попадания пули.

Устройство и назначение пистолета Макарова

Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.

Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием

Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием.

Подготовка пистолета к стрельбе.

Постановка пистолета на боевой взвод. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.

Предварительные упражнения - стрельба без нажатия на спусковой крючок.

Контроль однообразия прицеливания (без пуль) с использованием ручных указок контроля прицеливания.

Стрельба по мишени №1 для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Дистанция 5м, количество выстрелов-3.

Мероприятия и контрольные испытания:

Соревнования среди кружковцев на призы Деда Мороза

Техника стрельбы из электронного пистолета Макарова на разной дистанции.

Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-3. Задание попасть в мишень, достоинство наименьшей пробоины не менее 7.

Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-5. Задание - попасть в мишень, найти среднюю точку попадания по 5 пробоинам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в прицеливании.

Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).

Мероприятия и контрольные испытания:

День Защитника Отечества

Школьная спартакиада соревнования по стрельбе

Соревнования среди кружковцев посвященные Дню Победы

План мероприятий

№	Наименование мероприятия	Сроки мероприятий
1	Соревнования среди кружковцев на призы Деда Мороза	Декабрь
2	День Защитника Отечества	Февраль
3	Школьная спартакиада Соревнования по стрельбе	Апрель
4	Соревнования среди кружковцев посвященные Дню Победы	Май

Календарно-тематический план занятий

№	Раздел	Тема	Практика (часы)	Теория (часы)	Всего
1	Вводное занятие	Введение. Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полёта пули. Стабилизация полёта пули. Рассеивание пуль. Определение средней точки попадания пули.	0	1	1
2	Устройство и назначение пистолета Макарова	Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	0	1	1
3	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием	Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием.	0	1	1
4	Подготовка пистолета к стрельбе.	Постановка пистолета на боевой взвод. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.	0.5	0.5	1
5	Предварительные упражнения стрельба без	Упражнение 1. Контроль однообразия прицеливания (без пуль) с использованием ручных указок контроля прицеливания	0.5	0.5	1

	нажатия на спусковой крючок.				
6	Техника стрельбы из электронного пистолета Макарова На разной дистанции.		28	2	30
6.1		Упражнение 2. Стрельба по мишени №1 для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Дистанция 5м, количество выстрелов-3.	0.5	0.5	
6.2		Упражнение 2. Стрельба по мишени №1 для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Дистанция 5м, количество выстрелов-3.	1		
6.3		Упражнение 2. Стрельба по мишени №1 для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Дистанция 5м, количество выстрелов-3.	1		
6.4		Упражнение 3. Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-3. Задание попасть в мишень, достоинство наименьшей пробоины не менее 7.	0.5	0.5	
6.5		Упражнение 3. Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-3. Задание попасть в мишень, достоинство наименьшей пробоины не менее 7.	1	0	
6.6		Упражнение 3. Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-3. Задание попасть в мишень, достоинство наименьшей пробоины не менее 7.	1	0	
6.7		Упражнение 3. Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-3. Задание попасть в мишень, достоинство наименьшей пробоины не менее 7.	1	0	
6.8		Упражнение 3. Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-3. Задание попасть в мишень, достоинство наименьшей пробоины не менее 7.	1	0	

6.9		Упражнение 3. Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-3. Задание попасть в мишень, достоинство наименьшей пробоины не менее 7.	1		
6.10		Упражнение 4. Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-5. Задание - попасть в мишень, найти среднюю точку попадания по 5 пробоинам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в прицеливании.	0.5	0.5	
6.11		Соревнования среди кружковцев на призы Деда Мороза	1		
6.12		Упражнение 4. Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-5. Задание - попасть в мишень, найти среднюю точку попадания по 5 пробоинам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в прицеливании.	1		
6.13		Упражнение 4. Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-5. Задание - попасть в мишень, найти среднюю точку попадания по 5 пробоинам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в прицеливании.	1		
6.14		Упражнение 4. Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-5. Задание - попасть в мишень, найти среднюю точку попадания по 5 пробоинам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в прицеливании.	1		
6.15		Упражнение 4. Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-5. Задание - попасть в мишень, найти среднюю точку попадания по 5 пробоинам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в прицеливании.	1		
6.16		Упражнение 5. Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).	0.5	0.5	
6.18		Конкурс .День Защитника Отечества	1		
6.19		Упражнение 5. Стрельба по мишени №1,	1		

		дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).			
6.20		Упражнение 5. Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).	1		
6.21		Упражнение 5. Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).	1		
6.22		Упражнение 5. Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).	1		
6.23		Упражнение 5. Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).	1		
6.24		Упражнение 5. Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).	1		
6.25		Школьная спартакиада Соревнования по стрельбе	1		
6.26		Упражнение 5. Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).	1		
6.27		Упражнение 5. Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).	1		
6.28		Упражнение 5. Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).	1		
6.29		Упражнение 5. Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).	1		
6.30		Соревнования среди кружковцев посвященные Дню Победы	1		
6.31		Итоговая аттестация.	1		

Методическое обеспечение программы

На теоретических занятиях сообщаются основные сведения об отечественном стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений.

На практических занятиях учащиеся приобретают умения и навыки по разборке и сборке АК и ПМ, в совершенствовании техники стрельбы из электронного пистолета Макарова.

Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе.

Дидактические и демонстрационные материалы: учебные приборы и оборудование: Электронный пистолет Макарова, компьютер, видеофильмы.

Место проведения учебных занятий и тренировок и хранения оружия: оружейная комната, классный кабинет с компьютером фотокамерой и мишенями.

Список литературы

1. Основы стрельбы из стрелкового оружия;
2. Наставления по стрелковому делу, Воениздат, 1985.- 111с.;
3. Вайнштейн Л.М. Психология в пулевой стрельбе.- М., ФиС, 1969.
4. Гачачиладзе Л.В., Орлов В.А. Физическая подготовка стрелка.- М., ДОСААФ, 1986.
5. Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями. Редактор ИА Рязанова. Издательство ДОСАФ СССР, Москва 1986.
6. Стрелковый спорт. Программа для спортивных секции коллективов физической культуры и спортивных клубов. Москва "Физкультура и спорт" 1974 Автор Скопинцев ГВ.
7. Всероссийская газета для детей, педагогов, родителей "Добрая дорога детства" №4-6 2004 год.
8. Положение о военно-патриотической игре "Зарница "
9. Положение о Всероссийской спартакиаде школьников по военно-прикладным видам спорта.

